


Speiseplan Dezember 2023

Hort am Lindenturm Langenzenn

01. Freitag: Kürbis-Möhren-Süppchen ^{14,G,I} mit frischem Schwarzbrot ^{AR}, danach Joghurt mit Müsli ^{14,AW,AH,AG,HH,G}

04. Montag: Zartes Puten-Geschnetzeltes ^{14,G} mit Erbsen-Reis, danach Obst

05. Dienstag: Feine Hähnchencrossies ^{AW,AG} mit hausgemachtem Kartoffelpüree ^{14,G}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}

06. Mittwoch: Fischfiguren  ^{AW,D} mit Kohlrabi-Rahm-Gemüse ^{14,G} & Salzkartoffeln ^{14,G}, Früchtejoghurt ^{3,14,G}

07. Donnerstag: Cappellini "Pomodoro e Basilico" ^{14,AW,C,G} mit fruchtiger Tomatensoße ^{14,G}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}

08. Freitag: Feiner Milchreis ^{14,G} mit warmen Apfel-Zimt-Kompott, danach Obst


11. Montag: Italienische Pasta ^{AW} mit Bolognesesoße (Rind) ^{14,G,I}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}

12. Dienstag: Winterliche Gemüsesuppe ^{14,G,I}, danach Pfannkuchen ^{14,15,AW,C,G} mit Erdbeerkonfitüre

13. Mittwoch: Tortellini (Ricotta-Spinat) ^{14,15,AW,C,G} mit Kürbis-Tomaten-Soße ^{14,G}, danach Gemüse-Rohkost mit Quark-Dip ^{14,G}

14. Donnerstag: Ofenfrischer Schweinebraten ^{14,G,I} mit Kartoffelkloß ^{2,5,AW,L}, danach Obst

15. Freitag: Saftige, gratinierte Käsespätzle ^{14,15,AW,C,G} dazu Salat ^{3,14,G,J,L}

18. Montag: Fischfrikadelle  ^{14,15,AW,C,D,G,J} mit Salzkartoffeln ^{14,G}, Remoulade ^{1,2,9,14,15,AW,C,G,J}, Obst

19. Dienstag: Saftiger Nudel-Hackfleisch-Auflauf (Rind) ^{14,G}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}

20. Mittwoch: Leckere Kräuter-Rahm-Champignons ^{14,G} mit Langkornreis, danach Schoko-Quark ^{1,14,G}

21. Donnerstag: Fränkische Bratwürste ² mit hausgemachten Kartoffel-Gurken-Salat ^{J,L}, danach Obst

22. Freitag: Gemüsebrühe ^I mit Buchstabennudeln ^{15,AW,C} & Backerbsen ^{14,15,AW,C,G}, danach Quarkbällchen ^{14,15,AW,C,G}

25. Montag:

26. Dienstag:

27. Mittwoch:

28. Donnerstag:

29. Freitag:

FERIEN



Weihnachtsferien: 23.12.2023-05.01.2024

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärtzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere



DE-ÖKO-006

Die verwendeten Bio-Komponenten werden durch das Wort "BIO" - gekennzeichnet.