

Speiseplan September 2023

Hort am Lindenturm

01. Freitag: Feine Kürbis-Kartoffel-Suppe 14,G,I mit frischem Schwarzbrot AR, danach Quarkbällchen 14,15,AW,C,G

04. Montag: Italienische Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G, danach Obst

05. Dienstag: Zucchini-Creme-Suppe 14,G, danach hausgemachter Kaiserschmarren 14,15,AW,C,G mit Apfelmus 3

06. Mittwoch: Saftiger Nudel-Hackfleisch-Auflauf (Rind) 14,AW,G dazu bunten Salat 3,14,G,J,L

07. Donnerstag: Feine Rösti-Ecken 12 mit buntem Kohlrabi-Möhren-Gemüse 14,G, danach Früchtejoghurt 14,G


08. Freitag: Mini-Fleischbällchen (Geflügel) 12,15,AW,C,J mit dunkler Rahmsoße 14,G & Reis, danach Salat 3,14,G,J,L

11. Montag: Süße Mini-Germknödel (Heidelbeerfülle) 14,15,AW,C,G mit Vanillesoße 14,G, danach Obst

12. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Soja-Bolognesesoße 14,G,F, danach Pudding 1,14,G

13. Mittwoch: Hähnchencrossies AW,AG mit hausgemachtem Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L

14. Donnerstag: Leckerer Nudel-Tomaten-Auflauf mit Mozzarella überbacken 14,AW,G dazu Salat 3,14,G,J,L

15. Freitag: Fischfrikadelle  14,15,AW,C,D,G,J mit Salzkartoffeln 14,G, Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, Obst

18. Montag: Deftiges Rindergulasch 14,G mit Nudeln AW, danach Früchtejoghurt 14,G

19. Dienstag: Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G dazu Salat 3,14,G,J,L

20. Mittwoch: Nudeln AW mit Zucchini-Frischkäse-Soße 14,G, danach Gemüse-Rohkost

21. Donnerstag: Hähnchen-Gyros mit Tomatenreis & mildem Tsatsiki 14,G, danach Obst

22. Freitag: Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) 1,12,14,15,AW,C,G, dazu Salat 3,14,G,J,L

25. Montag: Nudeln AW mit Lachs-Sahne-Soße  14,D,G, danach Obst

26. Dienstag: Champignon-Rahm-Soße 14,G mit Langkornreis, danach Früchtejoghurt 14,G

27. Mittwoch: Tortellini (Ricotta-Spinat) 14,15,AW,C,G mit Tomaten-Rahm-Soße 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L

28. Donnerstag: Italienische Pasta AW mit fruchtiger Tomaten-Soße 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L

29. Freitag: Ofenfrischer Schweinebraten 14,G,I mit Kartoffelkloß 2,5,AW,L, danach Salat 3,14,G,J,L

Sommerferien vom 31.07.2023-11.09.2023

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsemen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere



Die verwendeten Bio-Komponenten werden durch das Wort "Bio" - gekennzeichnet.