


Speiseplan September 2024

Hort am Lindenturm


KW 36

- 02. Montag:** Zartes Putengeschnetzeltes ^{14,G} mit Nudeln ^{AW}, danach Obst
- 03. Dienstag:** Spätzle ^{14,15, AW,C,G} in Rahmsoße ^{14,G} dazu Brokkoligemüse^{14,G}, danach Pudding ^{1,14,G}
- 04. Mittwoch:** Italienische Pasta ^{AW} mit Tomaten-Basilikum-Soße ^{14,G}, danach Salat ^{1,3,14,G,J,L}
- 05. Donnerstag:** Geflügel-Wiener ^J mit hausgemachtem Kartoffelpüree ^{14,G}, danach Gemüse-Rohkost
- 06. Freitag:** Passierte Kürbis-Kartoffel-Suppe^{14,G,I} mit Dinkelbrötchen^{AD,AR}, danach Milchreis-Dessert^{14,G}

KW 37

- 09. Montag:** Leckere Gnocchi ^{15,C} mit Zucchini-Frischkäse-Soße (püriert) ^{14,G}, danach Salat ^{1,3,14,G,J,L}
- 10. Dienstag:** Hähnchen-Gyros mit Tomatenreis & Gurkenquark ^{14,G}, danach Obst
- 11. Mittwoch:** Fischfiguren  ^{AW,D} mit Kartoffeln ^{14,G} & buntem Möhren-Rahm-Gemüse ^{14,G}
- 12. Donnerstag:** Italienische Pasta ^{AW} mit Tomaten-Kräuter-Soße ^{14,G}, danach Salat ^{1,3,14,G,J,L}
- 13. Freitag:** Mini-Hack-Bällchen(Geflügel)^{12,15,AW,C,J} in brauner Soße^{14,G} dazu Ebly ^{AW}, Früchte-Joghurt^{14,G}

KW 38

- 16. Montag:** Vollkorn-Pasta ^{AW} mit Bolognesesoße (Rind) ^{14,G}, danach Salat ^{1,3,14,G,J,L}
- 17. Dienstag:** Hähnchencrossies ^{AW,AG} mit hausgem. Kartoffelpüree ^{14,G}, danach Salat ^{1,3,14,G,J,L}
- 18. Mittwoch:** Buntes Gemüseglasch ^{14,G,I} mit Nudeln ^{AW}, danach Joghurt mit Müsli ^{14,AW,AH,AG,HH,G}
- 19. Donnerstag:** Italienische Pasta ^{AW} mit Tomaten-Basilikum-Soße ^{14,G}, danach Salat ^{1,3,14,G,J,L}
- 20. Freitag:** Fischfrikadelle  ^{14,15,AW,C,D,G,J} mit Kartoffeln ^{14,G} & Remoulade ^{1,2,9,14,15,AW,C,G,J}, **Obst**

KW 39

- 23. Montag:** Zartes Rindergulasch ^{14,G} mit Spätzle ^{14,15,AW,C,G}, danach Apfelmark ³
- 24. Dienstag:** Italienische Pasta ^{AW} mit Schinken-Sahne-Soße (Pute) ^{2,14,G}, danach Stracciatella-Quark ^{14,G}
- 25. Mittwoch:** Leckeres Hähnchen-Curry-Geschnetzeltes ^{14,G} mit Reis, danach Obst
- 26. Donnerstag:** Ofenfrischer Schweinebraten ^{14,G,I} mit Kartoffelkloß ^{2,5,AW,L}, danach Salat ^{1,3,14,G,J,L}
- 27. Freitag:** Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) ^{1,12,14,15,AW,C,G}, dazu Salat ^{1,3,14,G,J,L}

KW 40

- 30. Montag:** Tortellini "Gemüsefüllung" ^{12,14,AW,G} mit feiner Kürbis-Soße ^{14,G}, danach Obst

Sommerferien: 29.07.2024 bis 09.09.2024

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitrtripökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere



DE-ÖKO-006

Die verwendeten Bio-Komponenten werden durch das Wort "BIO" - gekennzeichnet.