

Speiseplan Oktober 2024

Hort am Lindenturm


KW 40

01. Dienstag: Hähnchencrossies AW,AG mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L
 02. Mittwoch: Mini-Hackbällchen (Geflügel)12,15,AW,C,J in Tomatensoße 14,G dazu Reis,Quarkbällchen14,15,AW,C,G
03. Donnerstag: Feiertag - Tag der Deutschen Einheit
 04. Freitag: Brokkoli-Creme-Suppe14,G,I mit Butterklößchen14,15,AW,C,G & Dinkelbrötchen AD,AR, danach Joghurt mit Müsli 14,AW,AH,AG,HH,G


KW 41

07. Montag: Bunter Hühnertopf mit Erbsen & Möhren 14,G dazu Reis, danach Obst
 08. Dienstag: Saftiger Nudel-Hackfleisch-Auflauf (Rind) 14,AW,G mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L
 09. Mittwoch: Putengeschnetzeltes 14,G mit Spätzle 14,15,AW,C,G, danach Früchte-Joghurt 14,G
 10. Donnerstag: Möhren-Creme-Suppe 14,G, danach Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre
 11. Freitag: Kartoffelkloß 2,5,AW,L mit veg. Gemüsesoße 14,G,I dazu Apfel-Rotkohl, Vanillequark 1,14,G

KW 42

14. Montag: Zartes Rindergulasch 14,G mit Ebly AW, danach Pudding 1,14,G
 15. Dienstag: Fischfiguren  AW,D mit Kartoffelpüree 14,G, Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, Obst
 16. Mittwoch: Vollkorn-Pasta AW mit Tomaten-Möhren-Soße (püriert) 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L
 17. Donnerstag: Feiner Milchreis 14,G mit Apfel-Zimt-Kompott (kalt), danach Gemüse-Rohkost
 18. Freitag: Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) 1,12,14,15,AW,C,G, dazu Salat 1,3,14,G,J,L

KW 43

21. Montag: Italienische Pasta AW mit Schinken-Sahne-Soße (Pute) 2,14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L
 22. Dienstag: Leckerer Gyros-Geschnetzeltes (Hähnchen) 14,G mit Reis, danach Apfelmark 3
 23. Mittwoch: Tortelloni "Salmone"  12,14,AW,D,G mit Spinatsoße (püriert) 14,G, danach Obst
 24. Donnerstag: Fränkische Bratwurst 2 mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L
 25. Freitag: Kürbis-Kartoffel-Suppe 14,G,I mit Schwarzbrot AR,danach Milchreis-Dessert 14,G

KW 44

- 28. Montag:** Feine Gnocchi 15,C mit Zucchini-Frischkäse-Soße 14,G, danach Obst
29. Dienstag: Mini-Germknödel 12,AW,C mit Vanillesoße 14,G, danach Gemüse-Rohkost
30. Mittwoch: Italienische Pasta AW mit Bolognesesoße (Rind) 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L
31. Donnerstag: Rahmbraten vom Schwein 14,G,I dazu Spätzle 14,15,AW,C,G, danach Früchte-Joghurt 14,G

Herbstferien: 28.10.2024-31.10.2024

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere



DE-ÖKO-006

Die verwendeten Bio-Komponenten werden durch das Wort "BIO" - gekennzeichnet.