


# Speiseplan November 2023

## Hort am Lindenturm

KW 44

**01. Mittwoch: Feiertag - Allerheiligen**

**02. Donnerstag:** Leckere Rösti-Ecken 12 mit Kohlrabi-Petersilien-Gemüse 14,G, danach Joghurt mit Müsli 14,AW,AH,AG,HH,G

**03. Freitag:** Fischstäbchen AW,D  mit Salzkartoffeln 14,G & Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J , Salat3,14,G,J,L

KW 45

**06. Montag:** Feines Brokkoli-Süppchen 14,G,I, danach süße Quarkkälchen 14,15,AW,C,G mit Apfelmus 3

**07. Dienstag:** Italienische Pasta AW mit Bolognesesoße (Rind) 14,G, danach Obst

**08. Mittwoch:** Hähnchencrossies AW,AG mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L

**09. Donnerstag:** Saftiger Nudel-Tomaten-Auflauf mit Mozzarella überbacken 14,AW,G, danach Salat 3,14,G,J,L

**10. Freitag:** Gemüsebrühe I mit Grießnockerl 12,15,AW,C & Backerbsen 14,15,AW,C,G, danach Milchreis-Dessert 14,G

KW 46

**13. Montag:** Mini-Fleischbällchen(Geflügel)12,15,AW,C,J in dunkler Rahmsoße 14,G dazu Nudeln AW, danach Pudding 1,14,G

**14. Dienstag:** Leckerer Milchreis14,G mit warmen Apfel-Zimt-Kompott, danach Rohkost mit Kräuter-Quark-Dip14,G

**15. Mittwoch:** Italienische Pasta AW mit Kürbis-Frischkäse-Soße 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L

**16. Donnerstag:** Kartoffelkloß 2,5,AW,L mit vegetarischer Gemüse-Soße 14,G,I, danach Obst

**17. Freitag:** Geb. Kartoffeltaschen (Tomate-Mozzarella) 12,14,G mit Paprika-Kräuter-Quark 14,G & buntem Salat 3,14,G,J,L

KW 47

**20. Montag:** Tortellini (Ricotta-Spinat) 14,15,AW,C,G mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L

**21. Dienstag:** Karotten-Creme-Suppe 14,G,I, danach Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre

**22. Mittwoch:** Mediterranes Ratatouille-Gemüse dazu Langkornreis, danach Früchtejoghurt 14,G

**23. Donnerstag:** Leckere Gnocchi 15,C mit Champignon-Kräuter-Soße (püriert) 14,G, danach Obst

**24. Freitag:** Hausgemachte Gemüse-Lasagne 1,12,14,15,AW,C,G,I dazu Salat 3,14,G,J,L

KW 48

**27. Montag:** Italienische Pasta AW mit Schinken-Sahne-Soße (Pute) 14,G, danach Obst

**28. Dienstag:** Hausgemachte Spinatknödel 14,15,AW,C,G,F in würziger Käsesoße 14,15,C,G, danach Salat 3,14,G,J,L

**29. Mittwoch:** Gemüse-Köttbullar 15,C mit Tomatenreis & mildem Tsatsiki 14,G, danach Quarkbällchen 14,15,AW,C,G

**30. Donnerstag:** Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G dazu Salat 3,14,G,J,L

Herbstferien vom 30.10-03.11.2023 / 22.11.2023 Buß-und Betttag (Schulen unterrichtsfrei)

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

**Inhaltsstoffe:**

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat,

9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

**Allergene:**

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere



DE-ÖKO-006

Die verwendeten Bio-Komponenten werden durch das Wort "BIO" - gekennzeichnet.