

Speiseplan April 2024

Hort am Lindenturm

KW 14

- 01. Montag: Feiertag - Ostermontag**
- 02. Dienstag:** Tortellini (Ricotta-Spinat) 14,15,AW,C,G mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G,danach Obst
- 03. Mittwoch:** Leckerer Milchreis 14,G mit Pfirsichwürfeln, danach Gemüse-Rohkost
- 04. Donnerstag:** Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G dazu Salat 1,3,14,G,J,L
- 05. Freitag:** Fischfiguren  AW,D mit Kartoffeln 14,G & Kohlrabi-Gemüse 14,G, Früchtejoghurt 14,G

KW 15

- 08. Montag:** Italienische Pasta AW mit Bolognesesoße (Rind) 14,G, danach Obst
- 09. Dienstag:** Rösti-Ecken 12 mit Karotten-Petersilien-Gemüse 14,G, Joghurt mit Müsli 14,AW,AH,AG,HH,G
- 10. Mittwoch:** Saftiger Nudel-Tomaten-Auflauf mit Mozzarella überbacken 14,AW,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L
- 11. Donnerstag:** Sahniger Grießbrei 14,AW,G mit kaltem Apfel-Zimt-Kompott, danach Gemüse-Rohkost
- 12. Freitag:** Fränkische Bratwurst 2 mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L

KW 16

- 15. Montag:** Leckere Gnocchi 15,C mit Kürbis-Frischkäse-Soße 14,G, danach Pudding 1,14,G
- 16. Dienstag:** Hähnchencrossies AW,AG mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G,danach Salat 1,3,14,G,J,L
- 17. Mittwoch:** Süßkartoffelsuppe 14,G,I, danach Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre
- 18. Donnerstag:** Hähnchen-Gyros mit Tomatenreis und Gurkenquark 14,G, danach Obst
- 19. Freitag:** Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) 1,12,14,15,AW,C,G, dazu Salat 1,3,14,G,J,L

KW 17

- 22. Montag:** Leckerer Rindergulasch 14,G mit Spätzle 14,15,AW,C,G, danach Obst
- 23. Dienstag:** Cevapcici (Geflügel) 14,15,AW,C,J in brauner Soße 14,G dazu Möhren-Reis,danach Apfelmark 3
- 24. Mittwoch:** Tortelloni "Salmone"  12,14,AW,D,G mit Tomatensoße 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L
- 25. Donnerstag:** Ofenfrischer Schweinebraten 14,G,I mit Kartoffelkloß 2,5,AW,L, , danach Salat 1,3,14,G,J,L
- 26. Freitag:** Feines Spargel-Kartoffel-Süppchen 14,G,I mit Schwarzbrot AR, danach Milchreis-Dessert 14,G

KW 18

- 29. Montag:** Fischfrikadelle  14,15,AW,C,D,G,J mit Kartoffeln14,G & Remoulade1,2,9,14,15,AW,C,G,J, Obst
- 30. Dienstag:** Saftiger Nudel-Hackfleisch-Auflauf (Rind) 14,AW,G,I, danach Salat 1,3,14,G,J,L

Osterferien vom 25.03.2024 - 06.04.2024

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

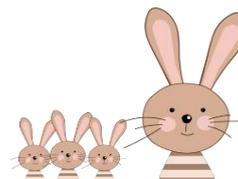
Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere



DE-ÖKO-006

Die verwendeten Bio-Komponenten werden durch das Wort "BIO" - gekennzeichnet.